

Pakkeforløp kreft hjem

Løypemelding

OU nov 2022

Arbeidsgruppe

- Kirsti Buset (Voss herad) kreftkoordinator
- Monica Moe (Bergen kommune) kreftkoordinator
- Tone Steinfeld (Askøy kommune) kreftkoordinator
- Borghild Straume (Helse Bergen)
- Paula Mjelde (Helse Bergen)
- Annbjørg Hausken (Helse Bergen)
- Ellen Kathrine Øren (Helse Bergen)
- Anne-Britt Hauge (Alver kommune) kreftkoordinator
- Grete Lill Hjartnes (Helse Bergen)
- Ann Kristin Øren (Helse Bergen)
- Pål Ove Vadset (Helse Bergen)
- I tillegg 1 kreftforeningen, 1 Brukerutval og 1 Ungdomsråd

Arbeidsgruppens oppdrag og leveranse

For at pakkeforløpet skal tas i bruk og bidra til bedre og mer sammenhengende forløp for pasientene, er det nødvendig med nasjonale implementeringstiltak som er rettet mot alle aktører. Samtidig må spesialisthelsetjenesten og kommunene samarbeide for å få til gode løsninger for innføring av det nye pakkeforløpet.

Det er viktig at både spesialisthelsetjenesten og kommunene får tid til å legge opp planer og rutiner for hvordan pakkeforløpet skal implementeres i tjenesten. Det er også viktig at man lokalt finner gode samarbeidsarenaer og løsninger for pakkeforløpet. Det anses derfor at denne vinteren og våren går med til å få på plass strukturer og rutiner for pakkeforløpet. Det forventes derfor ikke at pakkeforløpet skal være et tilbud til pasientene spesialisthelsetjenesten og den kommunale helse- omsorgstjenesten før i løpet av første halvår 2022.»

Utklipp fra saksnotat til Samarbeidsutvala

Arbeidsgruppens oppdrag og **leveranse**

Sentrale samhandlingspunkter det kan være aktuelt å samarbeide om er:

- **Felles kommunikasjonsstrategi** – hvordan få god standardisert informasjon ut til pasientene om pakkeforløp hjem, ulike aktuelle tilbud, kontaktpunkter etc.?
- **Gode digitale løsninger**. F.eks bruk av felles kartleggingsverktøy, mulighet for at pasienten selv i forkant av samtale kan registrere mm
- **Behov for felles retningslinjer/prosedyrer**
- mm

Utklipp fra saksnotat til Samarbeidsutvala

+ Kontaktpunkt, og forventningsavklaring

Arbeidsgruppa sitt utgangspunkt til forløp

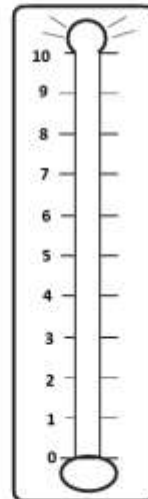
- Så enkle og like som mulig uavhengig av hvilken kommune pasienten er hjemmehørende i,
- i tråd med eksisterende inngåtte samarbeidsavtaler, og
- så tett opp til dagens praksis som mulig.

2017 Skjema

NCCNs TERMOMETER FOR GRAD AV PÅKJENNING

Instruksjoner: Sett en ring rundt tallet (0-10) som best beskriver hvor stor grad av påkjenning du har opplevd den siste uka, inkludert i dag.

Ekstrem påkjenning



Ingen påkjenning

LISTE OVER PROBLEMER

Angi om noe av det følgende har vært et problem for deg den siste uka, inkludert i dag.

Pass på å krysse av JA eller NEI for hvert punkt.

- | JA | NEI | <u>Praktiske problemer</u> | JA | NEI | <u>Fysiske problemer</u> |
|--------------------------|--------------------------|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Omsorg for barn | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Utseende |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Bolig | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Hygiene/påklledning |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Økonomi /Forsikring | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Pusten |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Transport | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Endringer i vannlating |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Jobb/skole/utdanning | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Forstoppelse |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Beslutninger om behandling | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Diaré |
| | | <u>Familiære problemer</u> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Spising |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Forhold til barn | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Tretthet |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Forhold til partner | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Føle seg oppblåst |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Mulighet til å få barn | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Feber |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Helseproblemer i familien | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Mobilitet (ta seg frem) |
| | | <u>Emosjonelle problemer</u> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Fordøyelse |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Depresjon | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Hukommelse/konsentrasjon |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Frykt | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Sår i munnen |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Nervøsitet | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Kvalme |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Nedstemthet | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Tør/tett nese |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Bekymringer | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Smerter |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Tap av interesse for vanlige aktiviteter | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Seksuallitet |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <u>Andelige/religiøse bekymringer</u> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Tør/kløende hud |
| | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Søvnløshet |
| | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Rusmisbruk |
| | | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Prikking i hender/føtter |

Andre problemer: _____

Status

- Kvant pakkeforløp må tilpassa når det er rett tid for samtale
- Siste frist i Helse Bergen, 3 mnd?
- Kan være aktuelt for noen pasientgrupper å koble kommune på tidligere enn etter samtale
- Det legges opp til at skjema kan sendes ut til pasienten via Helse Norge slik at dette kan fylles ut før konsultasjon (papir for dei som ikkje er digitale).
- Kommunene trenger ikke få ferdig skjema tilsendt, men oppsummering og konklusjon
- Prøve ut på noen pasientgrupper
- Ta erfaringene inn i Workshop i februar 2023
- Forslag til skisse – vedtak
- Nasjonal erfaringskonferanse er utsatt til våren 2023