

Sak til Områdeutvalg Bergen

Opprettelse av faglig samarbeidsutvalg for pasienter med psykisk sykdom

Fra: Knut-Arne Wensaas og Edel-Elin Salomon-Johannessen, fastlegerepresentanter

Dato: 20.04.23

---

Psykiske sykdommer er utbredt i befolkningen og gir stor grad av funksjonsnedsettelse, arbeidsuførhet og tapt livskvalitet. Kommunehelsetjenesten, og spesielt fastlegene, står for det meste av behandlingen og oppfølgingen av pasienter med psykisk lidelse. Spesialisthelsetjenesten ser kun en del av pasientene og da oftest i korte perioder av pasientforløpet. Forsvarlig pasientbehandling fordrer god samhandling mellom nivåene og det er grunn til å se nærmere på dette innenfor Helsefellesskapet.

Helseforetakene avviser en høy andel av pasienter som henvises fra fastlege pga. psykisk sykdom. Dette står i sterk kontrast til somatiske problemstillinger, der nesten ingen avvises. Dette gir risiko for at tilbudet til pasienter med psykisk sykdom er tilfeldig, dårlig koordinert og lite effektivt. Dette forsterkes nå av at fastlegene opplever en kraftig økning av pasienter som ønsker utredning av mulig ADHD. Situasjonen skaper utfordringer både for DPS og fastleger, men den høye avvisningsgraden gjør at fastlegene sitter alene med krevende problemstillinger og flere pasienter får ikke den hjelpen de har behov for.

Innføringen av felles henvisningsmottak for DPS og psykologer/psykiatere med avtale forventes å gi mer enhetlige inntaksrutiner, bedre oversikt over kapasitet og behov, og bedre prioritering av ressursene. Det er likevel uklart om det vil gi bedre kapasitet i spesialisthelsetjenesten. Kommunehelsetjenesten og fastlegene har ikke vært involvert i denne omleggingen og det er bekymring for endringen også vil kunne ha negative konsekvenser for enkelte pasientgrupper. Det er derfor nødvendig med god dialog og utveksling av erfaringer i tiden framover.

Et av samarbeidsorganene innenfor Helsefellesskapet er Faglige samarbeidsutvalg. Disse opprettes av Strategisk samarbeidsutvalg (SSU). Formålet med Faglige samarbeidsutvalg er at de skal utvikle konkrete prosedyrer og tjenestemodeller for å sikre helhetlige og koordinerte tjenester for pasientene. Dette krever nærhet til tjenestene og det må i hvert enkelt tilfelle gjøres en konkret faglig og geografisk avgrensning.

Utfordringene som gjelder tjenestetilbudet for pasienter med psykisk lidelse i vårt område har enkelte særtrekk. I Bergen kommune er det 250 fastleger i tillegg til andre kommunale tjenester som har kontakt med psykiatriske pasienter, og innenfor kommunen er det 4 distriktpsikiatriske sentre. Det tilsier at det innenfor ansvarsområdet til Områdeutvalg Bergen er mange aktører som må involveres for å sikre tilfredsstillende representasjon og forankring. Det vil derfor være hensiktsmessig med en geografisk avgrensning der det opprettes Faglig samarbeidsutvalg som skal jobbe innen vårt område.

**Forslag til vedtak:**

Områdeutvalget for Bergen ber Strategisk samarbeidsutvalg (SSU) opprette et faglig samarbeidsutvalg for å utvikle konkrete prosedyrer for samhandling rundt pasienter med psykisk sykdom i Områdeutvalget sitt ansvarsområde. Sammensetningen bestemmes etter at Bergen kommune, Helse Bergen og de ulike poliklinikkene har kommet med forslag til deltakere.