



Referat – FSU psykisk helse og rus 4.4.2025

Tid:	4. april 2025
Møtestad:	Haukelandsbakken 2
Møteleiar:	Else-Marie Løberg
Referent:	Gro Oma Fanebust

Nr.	Saker
05/25	Godkjenning av referat og innkalling Oppsummert: Referat fra forrige møte samt innkalling og agenda for møtet ble gjennomgått. Konklusjon: Referat, innkalling og agenda ble godkjent.
06/25	Status og informasjon Oppsummert: Det ble orientert om ny nestleder i utvalget, ny kommunal brukerrepresentant, aktuelle saker fra SSU og felles møte for ledere og nestledere i de faglige samarbeidsutvalgene. Konklusjon: Orienteringene ble tatt til etterretning
07/25	Reetablering av kapasitet og styrking av sikkerhetspsykiatrien Oppsummert: Arbeidsgruppen presenterte anbefalinger om etablering av en lukket døgnpost med 8–10 sengeplasser for pasienter med alvorlig psykisk lidelse, rusproblematikk og voldsatferd. Utvalget diskuterte betydningen av gode pasientforløp, ambulante tjenester, samarbeid med kommunene og planlegging av utskrivning allerede ved innleggelse. Det ble også pekt på behovet for kompetanseheving innen risikovurdering og voldshåndtering, samt bedre samhandling knyttet til bolig og oppfølging etter utskrivning. Konklusjon: FSU støtter arbeidet og understreker viktigheten av helhetlige pasientforløp, tilstrekkelig ambulant kapasitet og tett samarbeid mellom kommuner og spesialisthelsetjenesten
08/25	Tverrfaglig forum – veien videre Oppsummert: Utvalget drøftet erfaringer med Tverrfaglig forum og framtidige behov for kompetanseheving på tvers av tjenestenivåene. Det ble understreket at møteplassen har vært viktig for relasjonsbygging og faglig utvikling. Samtidig ble det



	pekt på behov for både fysiske møteplasser og digitale læringsarenaer. Konklusjon: FSU ønsker en egen sak om kompetanseheving og kursvirksomhet på neste møte. Leder og nestleder følger opp saken.
09/25	Samhandlingsmidler 2025 Oppsummert: Det ble orientert om samhandlingsprosjekter som har fått støtte gjennom rekrutterings- og samhandlingstilskuddet i 2025. Prosjektene omfatter blant annet samhandling om ROP-lidelser, integrerte behandlingsforløp, LAR-oppfølgning og samhandling knyttet til barn og unge med nevroutviklingsforstyrrelser. Konklusjon: FSU ønsker en orientering om status i prosjektene på neste møte.
10/25	Riksrevisjonens rapport om helse- og velferdstjenester til personer med ROP-lidelser Oppsummert: Utvalget diskuterte funnene i Riksrevisjonens rapport, herunder utfordringer knyttet til samhandling, kapasitet i ambulante tjenester, brukermedvirkning og oppfølging av personer med samtidige rus- og psykiske lidelser. Det ble understreket at tjenestene må ha fokus på grunnleggende behov som bolig, aktivitet og sosial tilhørighet. Utvalget ønsket også større oppmerksomhet rettet mot pasientgrupper som i dag ikke nyttiggjør seg eksisterende tilbud. Konklusjon: FSU ønsker videre arbeid med ROP-tematikken og ber om presentasjon av brukerreise og eksisterende ROP-forløp i neste møte.
11/25	Arbeidet med tjenesteavtale 3–5 Oppsummert: Det ble orientert om oppstart av revisjon av tjenesteavtalene mellom kommunene og Helse Bergen innen psykisk helse og rus. Utvalget diskuterte blant annet ansvarsfordeling ved utskrivning, bruk av epikriser og behandlingsplaner, elektronisk informasjonsutveksling og behovet for felles verktøy for funksjonskartlegging. Konklusjon: FSU anbefaler at samhandling, informasjonsdeling og nye faglige retningslinjer blir sentrale tema i det videre avtalearbeidet.
12/25	Innspill til revisjon av «lege-til-lege»-retningslinjene Oppsummert: Det ble orientert om revisjon av de generelle retningslinjene for samarbeid mellom fastleger og spesialisthelsetjenesten. Konklusjon: Medlemmene ble invitert til å sende innspill til videre arbeid.



13/25	Eldre med rusproblemer som brukergruppe Oppsummert: Utvalget drøftet den økende gruppen eldre med rusrelaterte utfordringer og behovet for kompetanseheving på området. Det ble også diskutert hvordan arbeidet kan samordnes med FSU for eldre med skrøpelighet. Konklusjon: Det avklares videre hvordan temaet ivaretas i eksisterende strukturer. Olaviken bør involveres i det videre arbeidet.
14/25	Referansegruppe – Psykisk helsevern for framtida Oppsummert: Utvalget fikk presentert status for delprosjekt Sandviken og arbeidet med framtidig organisering av psykisk helsevern, rehabilitering og rusbehandling. Det ble orientert om forslag knyttet til langtidsbehandling, ambulante tjenester, somatisk oppfølging, forskning, digitale løsninger og samhandling med kommunene. Utvalget diskuterte hvordan FSU kan bidra som referansegruppe i det videre arbeidet. Konklusjon: FSU ønsker fortsatt involvering i arbeidet og ber om en egen sak om rolle og videre oppfølging som referansegruppe. Det ble også foreslått å styrke den kommunale representasjonen og involvere allmennmedisinsk kompetanse i det videre utviklingsarbeidet.