

# Sak til Områdeutvalg

---

Går til:	Medlemmene i Områdeutvalgene
Dato:	27. april 2023
Saksinnmelder:	Arbeidsgruppen for samhandling om ernæringsstatus
Saken gjeld:	Retningslinjer for samhandling om ernæringsstatus og ernæringsbehandling, inn- og utskrivning mellom sykehus og kommune for somatiske pasienter over 18 år.
Saksnummer:	16/2023

---

## Bakgrunn

Informasjon om pasienters ernæringsstatus og ernæringsbehandling skal dokumenteres og formidles mellom behandlingsledd/-nivå. Dette er godt forankret i nasjonale retningslinjer og veiledere og i lokale tjenesteavtaler, jf. Tjenesteavtale 3-5 for somatisk sektor og Tjenesteavtale 10 om forebygging. Det var behov for felles retningslinje for å sikre en helhetlig ernæringsbehandling og standardisere hva som meldes om ernæringsstatus og ernæringsbehandling mellom sykehus og kommune.

I mars 2021 ble det vedtatt i alle Samarbeidsutvalgene å sette ned en arbeidsgruppe bestående av representanter fra kommuner og sykehusene. Samarbeidsutvalgene fikk mulighet til å melde inn representanter til arbeidsgruppen. Mandatet til arbeidsgruppen var å utarbeide retningslinjer for samhandling om ernæringsstatus og ernæringsbehandling, inn- og utskrivning mellom sykehus og kommune for somatiske pasienter over 18 år. Arbeidet ble satt på handlingsplan for Helsefelleskapet fra midten av 2021 og videreført til 2023.

Helsedirektoratet publiserte i mars 2022 revidert versjon av Nasjonal retningslinje for forebygging og behandling av underernæring med føringer for arbeidet.

## Oppsummering av prosessen

### September 2021

Arbeidsgruppen ble etablert og første møte gjennomført.

Medlemmer i arbeidsgruppen:

- Bergen kommune: Mari Folden Oppegård / Cathrine Horn Sommersten
- Haraldsplass Diakonale sjukehus: Elena Sandgathe
- Helse Bergen: Kari Sygnestveit og Solveig Af Geijerstam
- Voss lokalsjukehusområde: Kristin Røen Fauske / Eli Skeie

### September 2021 – september 2022

Kartlegging av prosedyrer, lokale IKT systemer og erfaringer.

### Mars 2022

Oppstart utarbeidelse av retningslinjen.

### **Juni – september 2022**

Innspillsrunde hos partene som var representert i arbeidsgruppen.

### **September – oktober 2022**

Gjennomgang og innarbeidelse av innspill.

### **Januar 2023**

Ferdigstilling av retningslinjen.

### **April/mai 2023**

Sak om slutføring i alle Områdeutvalg.

## Status

***Retningslinjer for samhandling om ernæringsstatus og ernæringsbehandling, inn- og utskrivning mellom sykehus og kommune for somatiske pasienter over 18 år*** er nå ferdig utarbeidet og klar for implementering hos partene. Praktisk oppfølging av retningslinjen krever at partene jobber for å innarbeide retningslinjen i egne lokale rutiner.

Det har vært ytre ønske og behov i Samarbeidsutvalgene/Områdeutvalgene om å etablere en ny arbeidsgruppe for å utarbeide tilsvarende retningslinje for pasienter innen rus- og psykiatri. Arbeidsgruppen anbefaler at partene melder inn representanter for dette arbeidet og at arbeidet blir ledet av Bergen kommune og Helse Bergen.

## Vedtak

Områdeutvalg for Voss lokalsjukehusområde tar arbeidet om slutført retningslinje til orientering. Partene tar ansvar for å implementere retningslinjen i daglig praksis som er tilpasset sine organisasjoner.

Områdeutvalg for Voss lokalsjukehusområde slutter seg til anbefaling om å sette ned en ny arbeidsgruppe for å utarbeide tilsvarende retningslinje for pasienter innen rus – og psykiatri, og melder inn representanter innen 1. juni til lokal representant i Samarbeidssekretariatet.

## Vedlegg:

- Retningslinje for samhandling om ernæringsstatus og ernæringsbehandling