

# Revisjon av avtale 10

Samarbeid om forebygging

# Bakgrunn for revisjonsarbeidet

- Tenesteavtale 10 trådte i kraft 01.07.2012
- Endra kommunestruktur frå 01.01.2020
- Revisjon av tenesteavtale 10 er inkludert som eit tiltak i Handlingsplanen for 2020
- Mykje har skjedd når det gjeld førebyggjande og helsefremmande arbeid dei siste åra som kanskje vil ha betydning for innhald og form på tenesteavtale 10 om førebygging.
  - Skal dei same innsatsområda og målgruppene vidareførast?
  - Nye tema eller problemstillingar knytt til førebygging og helsefremming som bør takast inn?



# Mandat gjeve av samarbeidsutvala

- Gruppa skal utarbeida forslag til revidert Tenesteavtale 10 om førebygging for kommunar og sjukehus i føretaksområdet. Arbeidsgruppa er ansvarleg for framdrift og utarbeiding av avtaleutkastet.
- Avtaleutkast skal vere klart til handsaming i Samarbeidsutvala innan februar 2021.
- Den einskilde representant har sjølv ansvar for å forankre oppgåve, arbeidsprosess og løysing hos dei han/ho representerer. Gruppa konstituerer seg sjølv med leiar og nestleiar.
- Om det er behov, kan gruppa knytte til seg juridisk eller anna kompetanse som rådgjevar for gruppa sitt arbeid.



# Arbeidsgruppa

Navn	Representasjon
Audun Pedersen	Rådgiver rus og psykisk helse, Bergen kommune
Harald Hauge/Margrethe Moss-Iversen Lundegård	Kommuneoverlege/folkehelse­rådgiver Bergen kommune
Kristin Occhipinti,	Ledende helsesykepleier i Askøy kommune. Bergensregionen
Anita Bjørsvik Kvamme/Siri Bye	Fysioterapeut, Alver kommune, SU NH
Irmelin Smith Eide	Ergoterapeut, Haraldsplass Diakonale Sykehus
Frederic Larsen	Direktør Bjørkeli DPS, Private og ideelle
Britt Madli Manger	Fysioterapeut og leiar for avdeling for rehabilitering og tverrfaglege tenester, Voss sjukehus
Geir Lien	Divisjon psykisk helsevern, Helse Bergen
Kari Sygnestveit	Ernæringskoordinator/klinisk ernæringsfysiolog i Helse Bergen
Christine Sundal	Brukarutvalet, Helse Bergen
Eli Sjo	Brukarutvalet, Helse Bergen
Elena Sandgathe	SSE
Reidun Braut Kjosås	SSE

# Om prosessen

- Oppstart mars 2021
- Arbeidsgruppa har hatt 4 felles møter
  - 3 digitale møter
  - 1 fysisk møte (møte nr 3)
- Smågrupper mellom møte 1 og 2
  - Levevaner
  - Psykisk helse
  - Kvar gruppe hadde 2 møter



# Arbeid i «smågruppene»

## Levevaner

- Barn som pårørende
- Somatisk helse innan ROP
- Barn, unge og psykisk helse
- Underernæring
- Ernæringsoppfølging
- Lærings- og mestringskurs (e-læring, digitale kurs)
- Vektproblemstatikk

## Psykisk helse

- Konkretisering av fokusområde
- Barn som pårørende til foreldre med en psykisk lidelse og/eller er i rusbehandling
- Sjølvmondsførebygging
- Kartlegging og oppfølging av somatiske helse hos pasientar med rus- og psykiatri lidelse
- Informasjonsflyt mellom nivåa

# Kva er endra i revidert avtale?

- Avtalen er oppdatert med omsyn til lovgrunnlag, språk, føremål og omgrep
- Prioriterte samarbeidsområde
  - Nettverk og samhandling
  - Helsekompetanse
  - Pasienttryggleik
  - Barn og unge
  - Psykisk helse og rus

# Nettverk og samhandling

- Partane bør delta i faglege nettverk på tvers av tenester og sektor.
- Nettverka skal bidra til å spreia kunnskap og kompetanse, skape forståing og gje innsikt i kvarande sine utfordringar
- Partane har eit felles ansvar for å etablera samarbeid med frivillig sektor.



# Helsekompetanse

- Partane skal ta omsyn til innbyggjarane, pasientane og pårørande sin helsekompetanse i sin organisasjon- og tenesteutvikling.
- Partane skal saman og kvar for seg utvikla og vidareutvikla tilbod om læring og meistring
- Partane skal formidla kunnskap om helsefremmande og førebyggjande åtferd

# Pasienttryggleik

- Partane skal styrka det systematiske arbeidet med å førebygge pasientskader i helsetenesta
- Partane skal samarbeida om å forbetra og implementera rutinar for vidareformidling av ernæringsrelevant informasjon ved inn- og utskriving.

# Barn og unge

- Partane skal styrka det helsefremmande og førebyggande arbeidet retta mot barn og unge.
- Identifiserer og følge opp barn som pårørande:
  - dokumentere barn som pårørande
  - ha tilsette som føl opp barn som pårørande
  - etterspørja barna sitt behov for informasjon og oppfølging og gi foreldra råd og rettleiing
  - vurdere om det er behov for meir omfattande hjelpetiltak, og trekka inn riktig instans i samarbeid med barna sine føresette .
- Tidleg innsats retta mot barne og unge sin psykiske helse

# Psykisk helse og rus

- Partane skal styrka det helsefremmande og førebyggande arbeidet innan rus og psykisk helse. Her under skal partane:
- sikra utvikling og synleggjering av lågterskeltilbod
- sørga for tilbod om tidleg intervensjon
- sikra heilskaplege og saumlause forløp overfor pasientgrupper som treng tenester frå fleire
- sikra somatisk helseteneste til pasientar med alvorleg psykisk lidning/rusproblem
- samarbeid om psykisk førstehjelp og førebygging av sjølv mord både for barn, unge, vaksne og eldre

# Vegen vidare

- Forslag til vedtak
  - *Samarbeidsutvalet for .....sluttar seg til forslag til revidert avtale og tilrår at avtalen vert sendt til signering hos partane*
- Oppfølging
  - Avtalen vert sendt ut til signering
  - Partane må gjera avtalen kjent i eigen organisasjon
  - Implementering av avtalen kan og skje gjennom arbeid med helsefellesskap
    - Avtalen rettar seg mot fleire av dei prioriterte målgruppene i Helsefellesskapet.