

# Sak til samarbeidsutvalet

---

Går til: Samarbeidsutvalet for Bergensregionen  
Dato: 8.12.2021  
Sakshandsamar: Samarbeidssekretariatet(SSE)  
Saka gjeld: Etablering av samhandlingsnettverk om barn som pårørende  
Saksnummer: 42/21

---

## Bakgrunn for saka:

Arbeid med barn som pårørende er oppgavene helsetjenestene utfører for å ivareta barns behov for informasjon og nødvendig oppfølging. Arbeidet er hjemlet i helsepersonelloven §§ 10a og 10b. I tråd med pårørendeveilederen bør helseforetak og kommuner samarbeide systematisk om støtte til pårørende.

Funn fra Multisenterstudien (11/2015) viser at barn av psykisk syke foreldre rapporterer lavere livskvalitet enn normalbefolkningen og de opplever stress og belastninger som følge av foreldres sykdom. Studien viser også til at spesialisthelsetjenesten og kommunene bare delvis følger opp loven om barn som pårørende. En av anbefalingene er at oppfølging av familiene må gjøres i samarbeid mellom spesialisthelsetjenesten og kommunale tjenestetilbud og på tvers av voksen- og barnetjenester.

Per i dag er det lite samhandling mellom helseforetak og kommuner i Helse Bergen og Haraldsplass Diagonale sykehus sitt opptaksområde om barn som pårørende. Dette kan føre til at innsatsen blir fragmentert og tilfeldig.

I 2020 ble det tatt initiativ til en arena for informasjonsutveksling og samarbeid om tema. Det er nå ønske om å formalisere dette som et fagnettverk mellom helseforetak og kommuner i foretaksområdet.

## Vurdering:

Etablering av et fagnettverk om barn som pårørende vurderes som viktig og nødvendig. Det kan bidra til å følge opp formål i Tjenesteavtale 10 om forpliktende samarbeid, et helhetlig og koordinert forebyggende arbeid, og styrking av informasjonsutveksling og kunnskapsbygging.

Barn som pårørende skal være et prioritert samarbeidsområde mellom partene og det vurderes som hensiktsmessig å formalisere et fagnettverk. Målsettinger vil være å sikre ivaretagelse av lovkrav og overordnede føringer, og bidra til tjenester med kvalitet.

Deltakelse bør være forpliktende for alle parter og det må gjennomføres regelmessige møter med god møteledelse. Informasjon og kunnskap fra nettverket må spres i deltakernes organisasjoner.

## Videre prosess/mandat:

Det anbefales å etablere et fagnettverk med representasjon fra alle partene, fortrinnsvis ansatte som har en rolle i arbeidet med barn som pårørende i egen organisasjon.

Nettverket ledes av en representant fra spesialisthelsetjeneste **og** kommune, som velges for to år. Disse gis ansvar for innkalling, møteledelse og årlig rapportering. Det skrives referat fra møtene.

Nettverket møtes fire ganger årlig, med tre digitale og ett fysisk møte. Seminarer og fagsamlinger kan komme i tillegg.

Fagnettverket skal ivareta følgende formål og tema:

- Samhandling mellom helseforetak og kommuner som bidrar til god oppfølging av barn som pårørende i tråd med gjeldende lovverk og prosedyrer, med særlig fokus på økt henvisning fra helseforetakene
- Øke fokus og kompetanse om barn som pårørende i organisasjonene
- Samarbeide om digitale løsninger for kontakt og samarbeid mellom helseforetak og kommunene
- Identifisere utfordringer og gi innspill til forbedringspunkter
- Gi innspill til felles samarbeidsprosedyrer om barn som pårørende
- m.m.

Utgifter knyttet til deltakelse i nettverket dekkes av den enkelte medlemsorganisasjon. Utgifter i forbindelse med seminarer og fagsamlinger utenom møtene søkes dekket gjennom tilskuddsmidler.

### **Forslag til vedtak:**

Samarbeidsutvalget for Bergensregionen støtter forslaget om å etablere og formalisere nettverk for barn som pårørende slik det er beskrevet i saksgrunnlaget.

Partene bes om å melde inn navn på aktuell representant (og eventuelt vararepr.) til SSe innen 01.februar 2022.