

# PAKKEFORLØP PSYKISK HELSE OG RUS

Randi-Luise Møgster  
Viseadministrerende direktør  
Helse Bergen HF

# PAKKEFORLØPENE INNEN PSYKISK HELSEVERN OG RUS ER I GANG

- Utredning og behandling i psykisk helsevern, voksne
- Utredning og behandling i psykisk helsevern, barn og unge
- Tverrfaglig spesialisert rusbehandling
- Utredning og behandling av tvangslidelse/OCD (gjelder fra 15.02.19)
- Spiseforstyrrelser hos barn og unge (gjelder fra 15.02.19)
- Psykoseutvikling og psykoselidelser hos barn, unge og voksne (gjelder fra 15.02.19)



# MÅLENE MED PAKKEFORLØPENE

- Økt brukermedvirkning og brukertilfredshet
- Sammenhengende og koordinerte pasientforløp
- Unngå unødig ventetid for utredning, behandling og oppfølging
- Likeverdig tilbud til pasienter og pårørende
- Bedre ivaretagelse av somatisk helse og gode levevaner

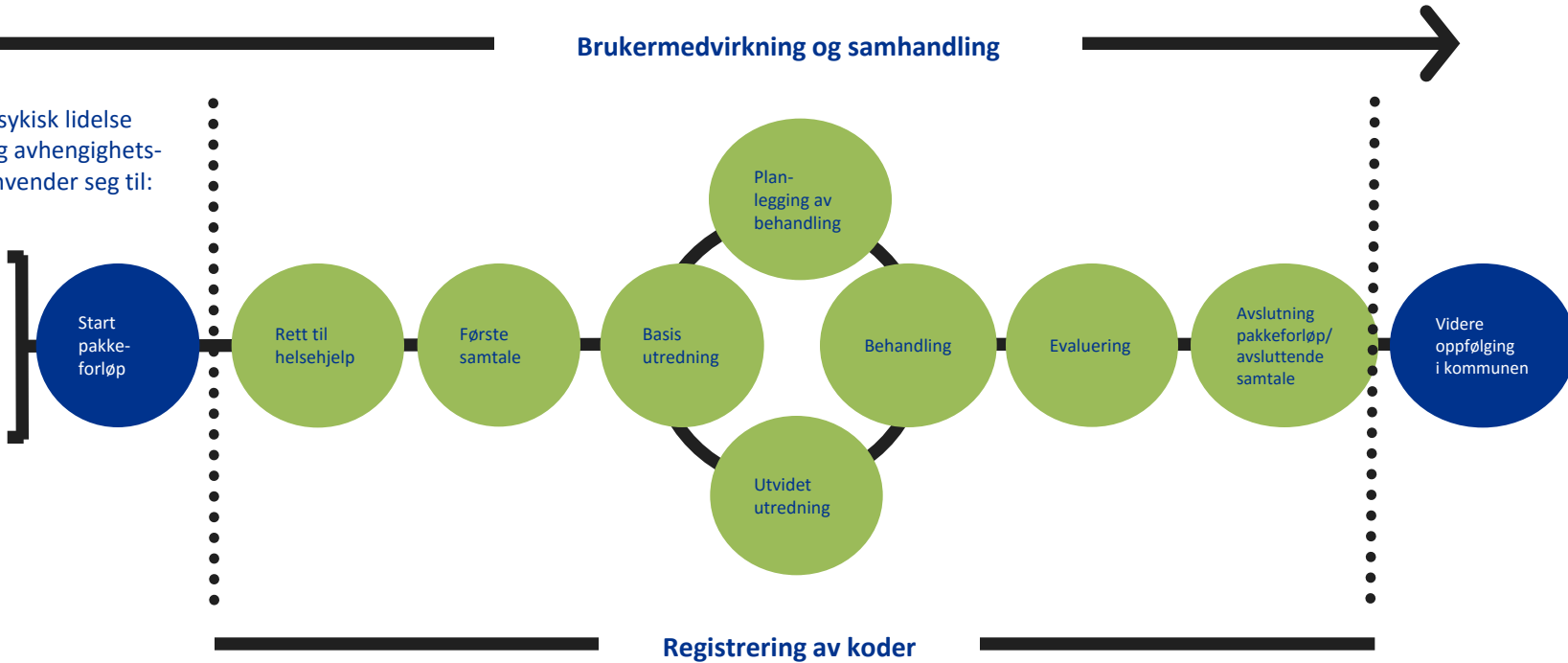


# PAKKEFORLØP PSYKISK HELSE OG RUS

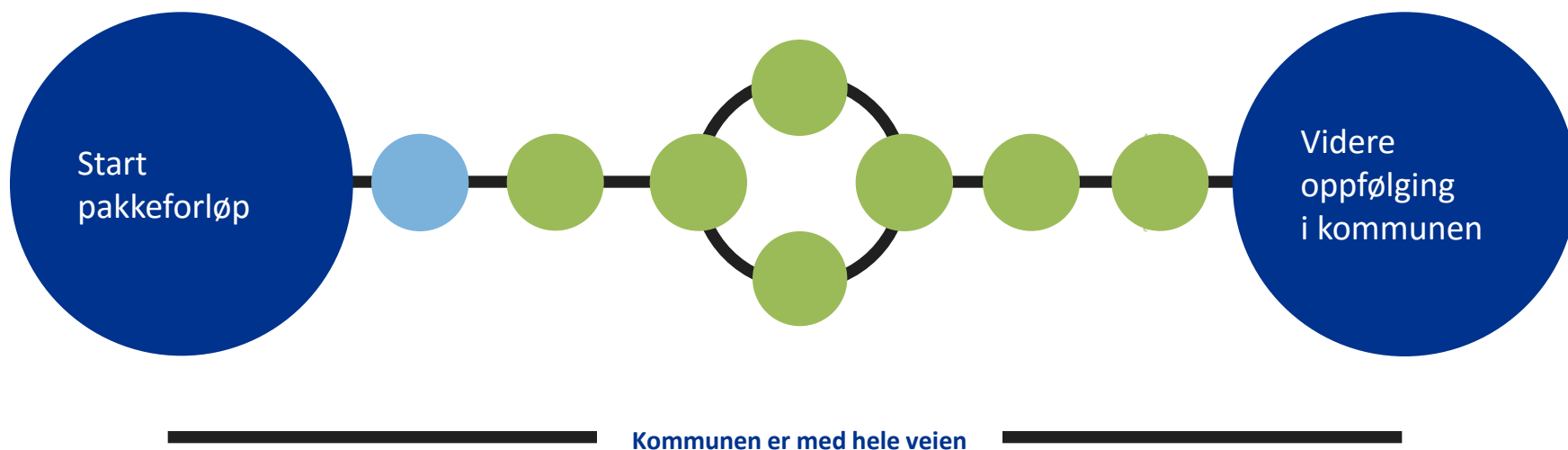
Brukermedvirkning og samhandling

Pasient med psykisk lidelse og/eller rus- og avhengighetsproblemer henvender seg til:

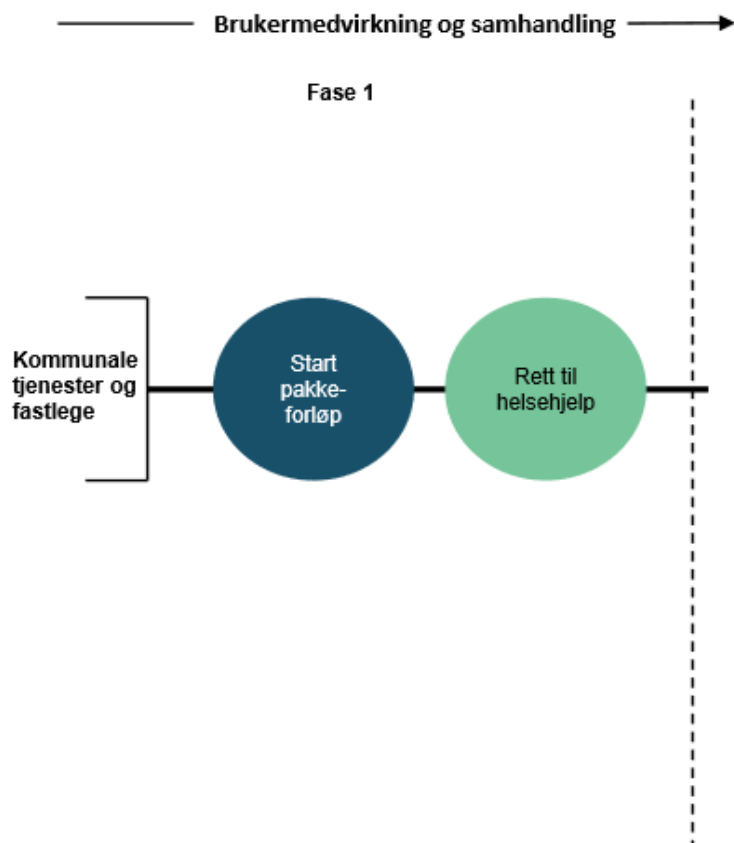
Kommunal helse- og omsorgstjeneste  
Fastlege  
Annen spesialist  
Annen henviser



# SAMHANDLING MED PRIMÆRHELSETJENESTEN GJENNOM HELE FORLØPET

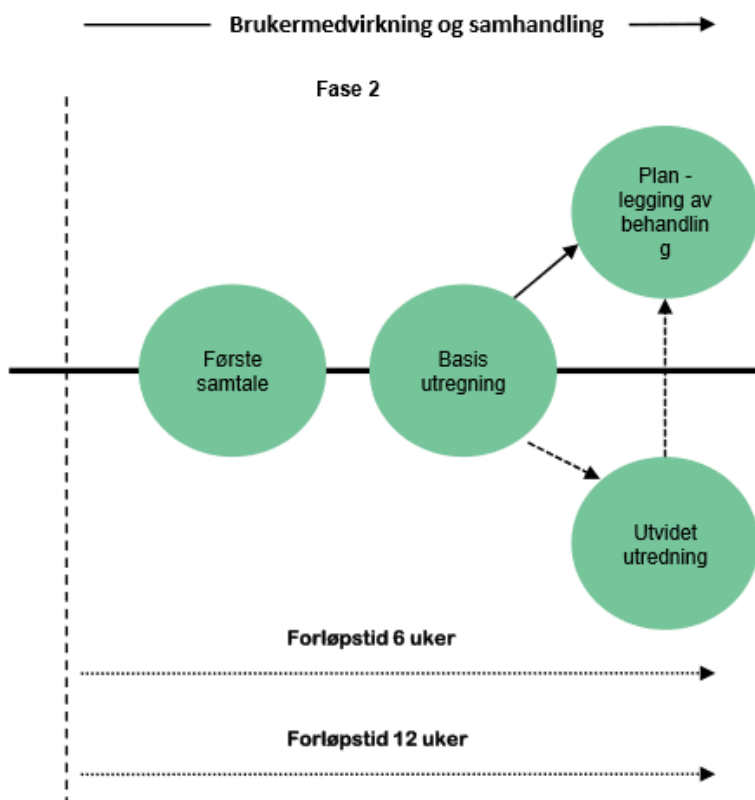


# HENVISNING



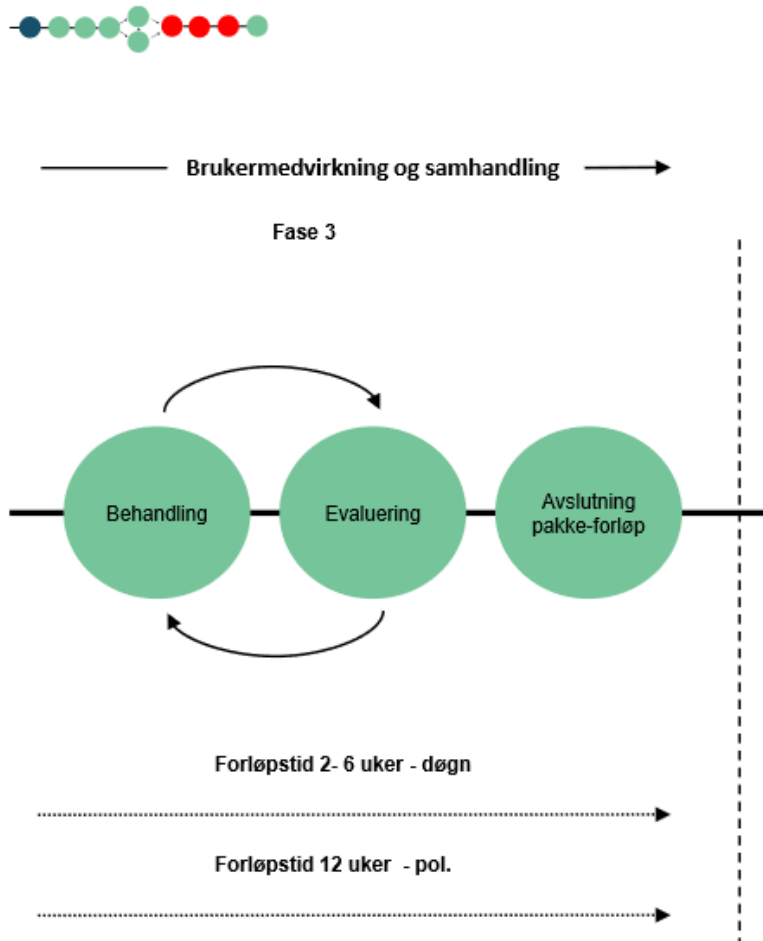
- **Dagens praksis:**
  - 15-20% avslag på henvisninger
  - for lang ventetid
- **Utfordringer:**
  - Ulike kulturer, uavklarte forventninger,
  - alle kan sitt eget system, ingen sammenheng mellom systemene og målsetning for pakkeforløpene
- **Pakkeforløp:**
  - Gir mulighet til å binde sammen helsetjenesten med utgangspunkt i pasientens behov, hvilke tjenester som kan gis i kommunal sektor
  - og hvilken kvalitet og koordinering som skal til for pasientene som skal inn i pakkeforløp.

# KARTLEGGING OG UTREDNING



- **Dagens praksis:**
  - For stor variasjon i tid og innhold.
- **Utfordringer:**
  - For lav systemkvalitet
- **Pakkeforløp:**
  - Blir kodet og man kan stimulere til kvalitet både på innhold og tid
  - Ivareta pasientenes ønske om tilstrekkelig utredning og medvirkning.
- **Er det utfordringer?**
  - Takster for fastleger ift delaktighet i samhandling
  - Implementering med fokus på koordinering og nye modeller (eks. inntak ute i kommune?)

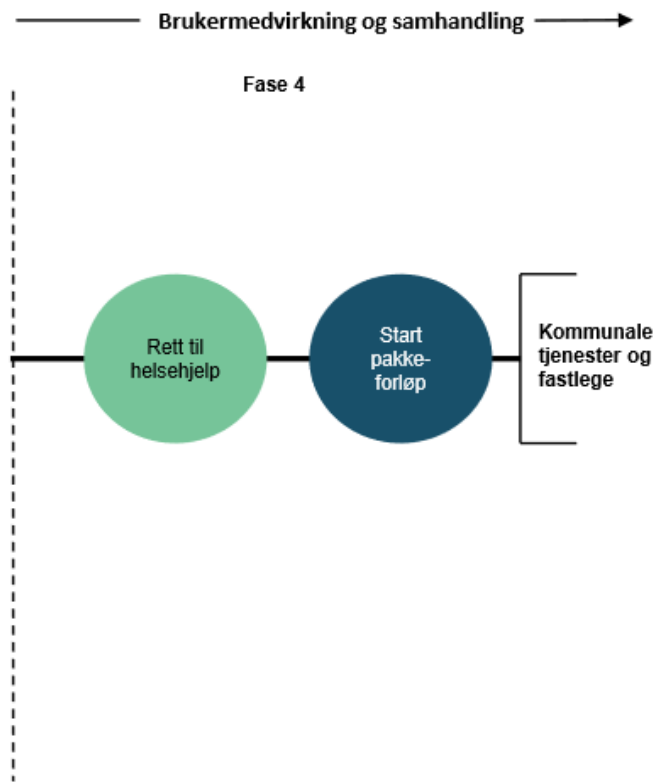
# EVALUERING OG BEHANDLING - BEHANDLINGSFORLØP



- **Dagens praksis:**
  - Snittbehandling for DPS, TSB og BUP er forskjellig.
  - Behov for å nyansere og differensiere forløp i større grad?
- **Utfordringer:**
  - Aktivitetsmodellen kan gi lønnsomhet uten at det nødvendigvis er en iboende kvalitet?
  - Stor variasjon i tjenestetilbudet for PHV i kommunal sektor.
- **Pakkeforløp:**
  - Tydeliggjør samhandlingspunktene, tilbakemelding, evaluering og samvalg



# AVSLUTTENDE FASE OG SAMHANDLING MED KOMMUNEN



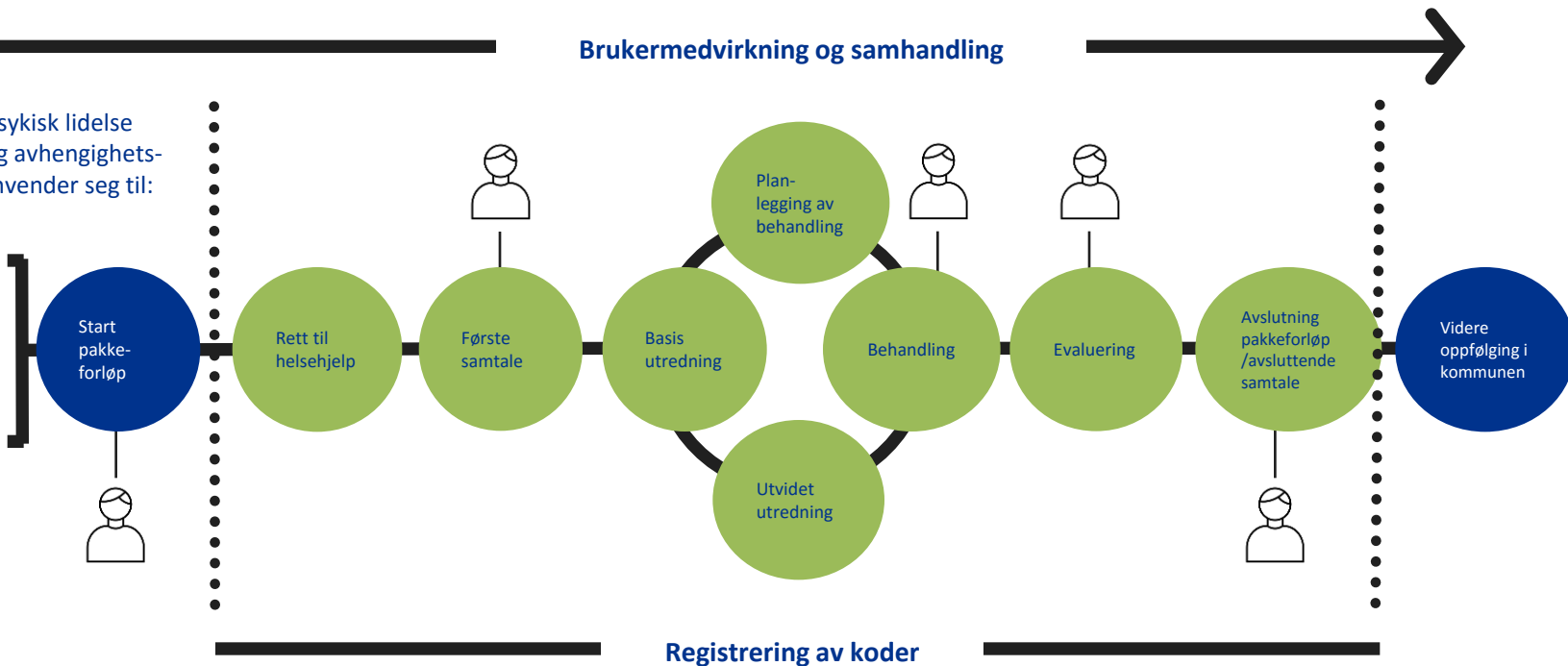
- **Dagens praksis:**
  - Innføring av kommunal betaling for utskrivningsklare pasienter.
  - Ingen økonomisk kompensasjon for oppfølging etter at behandlingsforløpet er avsluttet i EPJ/DIPS
- **Utfordringer:**
  - Kvaliteten på oppfølgingen har vært etterspurt, men den økonomiske ordningen gir insentiv til å holde dette på et lavt nivå
- **Pakkeforløp:**
  - Definerer et sammenhengende og koordinert forløp

# BRUKERMEDVIRKNING GJENNOM HELE FORLØPET

## Brukermedvirkning og samhandling

Pasient med psykisk lidelse og/eller rus- og avhengighetsproblemer henvender seg til:

Kommunal helse- og omsorgstjeneste  
Fastlege  
Annen spesialist  
Annen henviser



# SOMATISK HELSE – EN INTEGRERT DEL AV BEHANDLINGEN

Den forventede levetid er omkring **20 år kortere** for mennesker med alvorlige psykiske lidelser enn for befolkningen for øvrig



# PAKKEFORLØP PSYKISK HELSE OG RUS - MER ENN LOGISTIKK

Å skape helhetlige og sammenhengende behandlings- og oppfølgingsnettverk, der brukerperspektivet hele tiden står i sentrum

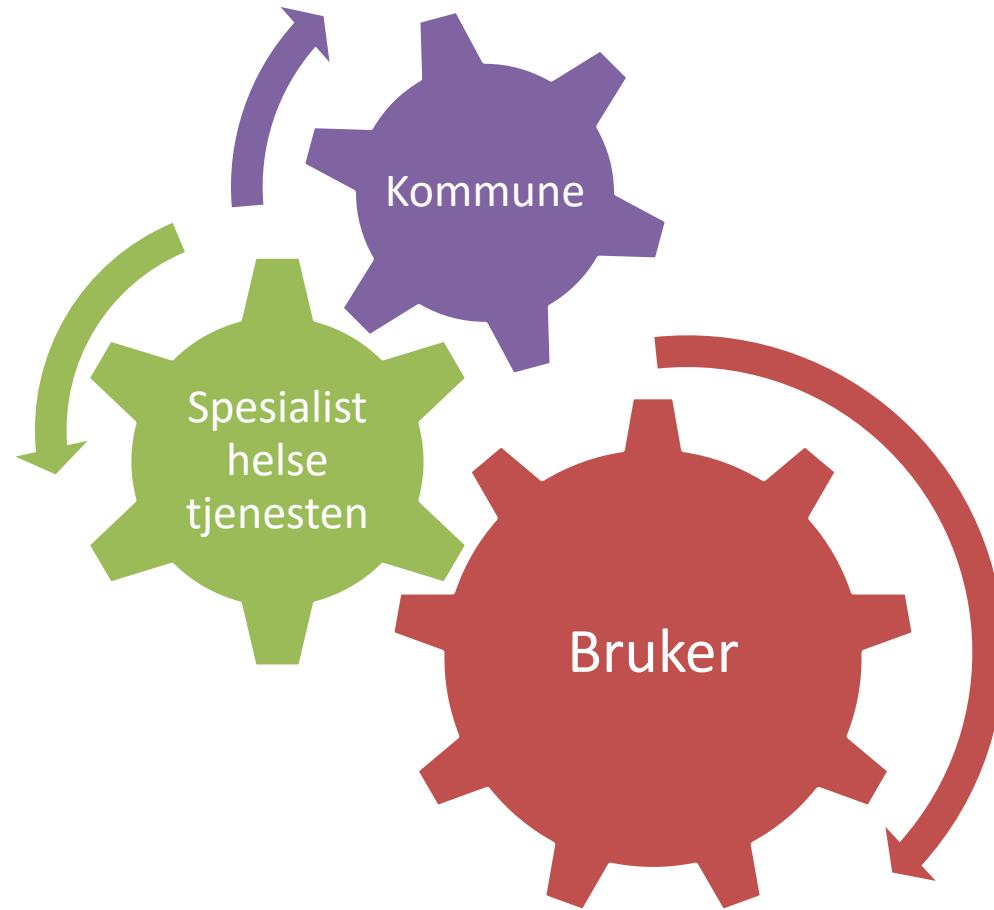


# DET LOKALE IMPLEMENTERINGSARBEIDET MÅ DERFOR OMFATTE TO HOVEDSPOR:

Behovet for intern opplæring av egne ansatte, både i innhold i pakkeforløpene og i koding

**Behovet for å møtes på tvers av nivå og samarbeidspartnere, for å diskutere samarbeid, forløp, koordinering og henvisninger**

# FELLES ARENA



# TAKK FOR MEG!

<https://helsedirektoratet.no/folkehelse/psykisk-helse-og-rus/pakkeforlop-for-psykisk-helse-og-rus>

<https://helse-bergen.no/pakkeforlop/pakkeforlop-psykisk-helse-og-rus>









